

RENDRE VOTRE CHIEN PLUS CALME AU QUOTIDIEN

Par Marika de Chien Noir Chien Blanc

Votre chien est agité et réclame de l'attention sans arrêt ?
Votre chiot vous mordille, vous saute dessus, vous vole vos affaires ?
Votre chien embête le chat en permanence ?
Votre chien est très excité ou agressif lorsqu'il croise des congénères ?
Votre chien ne supporte pas de rester seul ?
Votre chien tire très fort lorsque vous le promenez ?

Pour tous ces problèmes, et bien d'autres, **la première chose à faire est de l'aider à baisser son niveau d'excitation.**

L'excitation favorise l'anxiété, l'agitation, la réactivité et l'agressivité.

Le calme favorise l'attention et la sérénité.

1. ARRÊTEZ LA « BABALLE » CETTE « DROGUE DURE CANINE »

!!! Arrêtez immédiatement et totalement tous les jeux de poursuite (balles, bâtons) et les jeux de « tire-tire ».

Ces jeux sont comme une drogue hautement excitante pour votre chien :

Cela peut le rendre « addict » et infernal dès qu'il n'a pas « sa dose ».

Cela le met dans un état de frénésie permanent **contraire à un état émotionnel calme et serein.**

Attention à ne pas confondre excitation et bien-être. Ce n'est pas parce que votre chien est excité qu'il est heureux et ce n'est pas parce qu'il est calme qu'il s'ennuie.

Aussi : Arrêtez ou diminuez les jeux de bagarre (entre lui et vous).

2. FAITES DES CHOUETTES BALADES QUOTIDIENNES

Promener votre chien **c'est** :

-L'amener faire un trajet agréable et long à l'extérieur du jardin.

-Lui permettre de profiter de sa balade grâce à un matériel confortable : harnais et longe d'au moins 3 mètres.

-Le détacher dès que possible.

Promener votre chien **ce n'est pas** :

-Le mettre dans le jardin.

-Le lâcher dans un parc canin clos et le laisser jouer avec ses congénères.

-L'amener dans un espace vert et lui lancer un jouet de manière répétitive.

-Le tenir court et l'obliger à marcher au pied en permanence (ceci n'est pas une promenade mais un exercice militaire !)

3. MONTREZ-LUI LE BON EXEMPLE : ADOPTEZ LA « ZEN ATTITUDE»

Caressez-le doucement et calmement.

Parlez-lui doucement et calmement.

Soyez concis.e : ne le submergez pas d'informations.

4. APPRENEZ A L'IGNORER : FAITES COMME S'IL N'ÉTAIT PAS LA

!!! Ignorez-le dès qu'il est agité.

Particulièrement dans la maison et particulièrement lorsqu'il cherche à avoir de l'attention. (Évidemment intervenez s'il est en train de faire une grave bêtise auto-renforçante telle que courir après les poules).

Exemple :

-Ne lui ouvrez pas la porte s'il gratte.

-Ne le caressez pas s'il vous mordille.

-Ne le regardez pas quand il pleurniche.

-Ne rigolez pas quand il fait des bêtises devant vous.

!!! Définissez des plages horaires et des situations quotidiennes où vous allez l'ignorer totalement et systématiquement.

Exemple :

-lors de votre petit déjeuner

-à partir de 22 h

-quand vous avez des invités

**IGNORER SON CHIEN =
zéro contact visuel,
zéro contact verbal,
zéro contact tactile,
zéro réponse à ses sollicitations.**

5. DONNEZ-LUI DES FRIANDISES D'OCCUPATION ET SOYEZ TRÈS GÉNÉREUX/SE

!!! Donnez-lui des friandises qu'il peut lécher, mâcher, déchieter et qui vont l'occuper longtemps.

Certaines sont en permanences en accès libre.

Mais une nouvelle friandise doit être donnée pour l'aider à être calme dans certaines situations.

Exemple :

- quand il doit rester seul
- quand vous avez des invités
- quand le chat est dans la maison
- quand vous êtes occupés

Je conseille :

- les sabots de veau (+++).
- Le kong fourré de pâté.
- Les bois de cerfs, buffle, daim.
- Les os charnus.
- Les oreilles séchées de porcs.

Les jouets excitent. Les friandises d'occupation calment.

Alors au lieu d'acheter des nouveaux jouets à votre chien (il en a sûrement déjà assez :)
achetez-lui des friandises d'occupation.

Aussi : utilisez sa ration pour l'occuper calmement :

- Éparpillez sa nourriture dans le jardin ou la maison.
- Donnez-lui ses croquettes dans un jouet distributeur à croquette (je conseille vivement le kong wobbler)

Aussi : pour les chiens très machouilleurs donnez des morceaux de bois à déchieter (attention qu'ils ne soient ni durs ni pointus).

6. RÉCOMPENSEZ-LE DES QU'IL EST PLUS CALME

!!! Ignorez votre chien dès qu'il s'agite et au contraire récompensez-le dès qu'il est plus calme.

Plusieurs récompenses possibles : friandises, félicitations, permettez-lui de sortir/rentre/être détaché...

Aussi : vous pouvez le récompensez par des caresses à condition que cela ne l'excite pas.

Pour cela :

- Apprenez à le caresser doucement.
- Arrêtez de le caresser dès qu'il commence à s'agiter.

7. PERMETTEZ-LUI DE JOUER AVEC D'AUTRES CHIENS

S'il est sociable permettez-lui de jouer avec d'autres chiens le plus souvent possible. Assurez-vous qu'il se sente bien et qu'il se comporte correctement.

8. UTILISEZ UN MATÉRIEL CONFORTABLE POUR LES SORTIES

!!! Harnais et longe d'au moins 3 mètres.

S'il tire fort et/ou est réactif : harnais anti-traction (marque animalin multifonction).

S'il est très agité ou qu'il ne peut pas être détaché : longe de 5 mètres minimum mais de préférence 10 mètres ou plus.

Attention : les laisses courtes et les colliers étrangleurs ne sont pas une bonne solution (cf point 10).

9. AIDEZ-LE A SE FATIGUER SAINEMENT

En plus des promenades en longe ou en libre et des séances avec les copains vous pouvez :

- Lui faire faire des exercices éducatifs de réflexion et d'auto-contrôle (chercher des solutions à des problèmes, contrôler son impulsivité).
- Courir avec lui.
- L'amener nager.
- Faire des exercices de pistages.

10. ADOPTEZ DES MÉTHODES D'ÉDUCATION POSITIVE

Les techniques répressives ont le double effet :

D'inhiber le comportement du chien. Donc d'en faire un chien passif, manquant de motivation et peu apte à apprendre de nouveaux comportements....mais de produire des **pics d'excitation** pour décharger le stress produit par ces techniques.

A l'inverse les techniques positives permettent de rendre votre chien plus serein et donc de favoriser sa STABILITÉ ÉMOTIONNELLE.

Toutes ces mesures sont très importantes et vous aideront dans l'éducation de votre chien. Mais si vous vous sentez perdus face à toutes ces informations vous pouvez déjà vous concentrer sur les **5 premiers points**. Ils auront un effet très rapide et durable s'ils sont correctement appliqués.

A imprimer et à mettre sur votre frigo:)

POUR AIDER VOTRE CHIEN A ÊTRE PLUS CALME AU QUOTIDIEN

- 1. Arrêtez la balle, cette « drogue dure canine »**
- 2. Faites des chouettes promenades tous les jours**
- 3. Adoptez la Zen attitude**
- 4. Ignorez-le : faites comme s'il n'était pas là**
- 5. Occupez-le avec des friandises**
- 6. Récompensez-le dès qu'il est plus calme**
- 7. Permettez-lui de jouer avec d'autres chiens**
- 8. Utilisez un matériel confortable pour les sorties**
- 9. Aidez-le à se fatiguer sainement**
- 10. Adoptez des méthodes d'éducation positive**

Chien Noir Chien Blanc
chiennoirchienblanc.com / fb chien noir chien blanc
chiennoirchienblanc@posteo.net
Marika 06.62.43.68.05