

Apprendre la position couchée avec la méthode du leurre : simple, efficace et positive

Étape 1. Préparez-vous

Munissez vous de friandises appétissantes, coupées en petits morceaux et installez vous dans un endroit calme.

Étape 2. Mettez votre chien assis et installez vous près de lui

Vous pouvez rester debout mais il vous faudra vous pencher jusqu'au sol pour les étapes 3 et 4 donc n'hésitez pas à vous asseoir par terre à côté de votre chien afin d'être à l'aise.

Étape 3. Guidez-le vers le bas

!!! ATTENTION à ce stade ne dite PAS « couché ». Vous introduirez la commande verbale plus tard.

-Prenez une friandise et mettez-la devant la truffe de votre chien. Laissez-le lécher ou mordiller la friandise mais pas la saisir.

-Descendez votre main très doucement, bien à la verticale, jusqu'au sol, entre les pattes avant de votre chien.

Attention : votre chien doit *suivre en permanence la friandise avec sa gueule*. Pour cela déplacez votre main très doucement. Si votre chien décroche sa truffe de votre main, remettez-lui la friandise devant la truffe et recommencez à le guider vers le bas tout doucement.

Astuce : pendant que vous déplacez doucement votre main vers le bas surveillez les fesses de votre chien. Si ses fesses se relèvent c'est le signe que votre chien est en train de se relever. Alors éloignez *immédiatement* votre main de sa truffe et recommencez l'exercice en repartant de la position assise.

Étape 3 bis. Récompensez à mi-parcours

Si c'est la toute première fois que vous demandez à votre chien de se coucher et/ou si votre chien a du mal à apprendre cette position vous allez dans un premier temps récompensez à mi-parcours.

Vous pouvez récompensez deux étapes intermédiaires :

1^{er} étape intermédiaire :

*Votre chien a toujours les fesses bien au sol

*Sa gueule est collée à votre main qui est elle-même contre le sol

Récompensez : Ouvrez votre main et laissez le manger la friandise.

2ème étape intermédiaire :

- *Votre chien a toujours les fesses bien au sol.
- *Sa gueule est collée à votre main qui est elle même contre le sol.
- *Et ses épaules commencent à s'abaisser.

Récompensez : Ouvrez votre main et laissez-le manger la friandise.

Étape 4. On déplace la main sur le sol

Votre chien a :

- *Les fesses bien au sol.
- *Le nez bien au sol collé à votre main dans laquelle il y a la friandise.
- *Ses épaules sont abaissée.

Alors faites glisser très doucement votre main sur le sol devant lui.

Attention : La truffe de votre chien doit absolument rester collée à votre main jusqu'à ce qu'il soit couché. Si ce n'est pas le cas c'est soit :

- *que vous allez trop vite
- *que la friandise n'est pas assez appétissante.

Dès que votre chien se couche ouvrez votre main et permettez-lui de prendre la friandise.

Répétez l'exercice deux ou trois fois *silencieusement*.
Puis dites « couché » *une fois et seulement une fois qu'il est couché*.

Étape 5. Apprenez-lui à rester couché

Votre chien est couché et vous êtes assis près de lui.
Vous venez de le récompenser.

-Maintenant : Éloignez très doucement votre main de sa truffe de quelques centimètres et si votre chien reste couché redonnez-lui aussitôt une friandise.

Astuce : ayez des friandises en « stock » dans votre main afin de pouvoir le récompenser très rapidement.

-Ensuite relevez-vous tout doucement et s'il reste couché félicitez et récompensez aussitôt.

-Ensuite restez debout devant lui et s'il reste couché quelques secondes dite « couché », félicitez et récompensez.

(En le faisant patienter ainsi de plus en plus longtemps vous initiez l'apprentissage d'un autre exercice : le statique et la commande « attend »).

Étape 6. Sans leurre mais avec le geste

Procédez de la même manière mais sans friandise dans la main.
Dès que votre chien se couche félicitez et donnez lui une friandise immédiatement.

Astuce : « stockez » la friandise dans votre seconde main (sans lui montrer) afin de pouvoir la lui donner rapidement.

Après avoir répété l'exercice quelques fois prenez un peu plus le temps avant de donner la friandise. Celle-ci pourra alors être stockée dans votre pochette à friandise.

Étape 7. La commande verbale + la commande gestuelle

Une fois que la commande gestuelle est bien acquise demandez à votre chien de se coucher avec la commande gestuelle + dite en même temps la commande verbale « couché ».

Étape 8. La commande verbale sans la commande gestuelle

Demandez à votre chien de se coucher en utilisant d'abord la commande verbale « couché », suivi aussitôt après par la commande gestuelle.

Dès que votre chien est couché répétez « couché » et récompensez.

Puis tentez d'obtenir un couché uniquement avec la commande verbale.

!!! Attention : Si votre chien ne se couche pas après votre commande verbale *ne la répétez surtout pas*. Plutôt aidez-le en utilisant la commande gestuelle.

Essayez régulièrement d'obtenir un couché avec la commande verbale et récompensez **très fortement** la première fois que votre chien se couche après votre commande verbale.

A noter : Il est intéressant que votre chien connaisse les deux commandes, verbale et gestuelle. Alors continuer à travailler de temps en temps la commande gestuelle seule.

Étape 9. Apprenez-lui à se coucher dans des environnements variés et aidez-le

Travaillez le couché dans des environnements variés et des situations variées.

!!! ATTENTION si votre chien est distrait, peu motivé, inquiet, excité, bref qu'il n'est pas dans des bonnes dispositions pour se coucher sur simple demande verbale soyez moins exigeant que d'habitude et AIDEZ-LE à réussir l'exercice.

Ce qu'il faut faire pour l'aider :

*Partir de la position assis (plus simple que de la position debout).

*Capter son attention avec une friandise ou avec la commande « regarde » (à travailler préalablement)

*Utilisez la commande gestuelle en plus de la commande verbale.

*Si nécessaire n'hésitez pas à revenir aux étapes antérieures (étape 2 à 4) en le leurrant avec une friandise.

Ce qu'il ne FAUT PAS FAIRE : Répétez plusieurs fois la commande « couché ».

En vous répétant vous lui apprendrez à ne pas vous écouter du premier coup.

Pire il est possible que votre chien refuse de se coucher malgré vos nombreuses commandes (« couché ! Couché ! Couché ! ») ce qui va vous mettre en conflit et en échec mutuel et retarder l'acquisition de la position couché.

Étape 10. On réduit les friandises

Quand l'exercice couché est bien acquis ne donnez plus de friandise systématiquement. Vous pouvez en donner de manière aléatoire et sélectionner les couchés qui valent le coup d'être récompensés. Par exemple quand votre chien se couche malgré un environnement stimulant.

Mais même sans friandises gardez l'habitude de félicitez de la voix ou par des caresses.

Aussi pensez à récompensez, par des friandises, des félicitations ou des caresses, quand votre chien se couche spontanément.