

PROMENADE EN LIBRE AVEC UN CHIOT SOCIABLE :

COMMENT LUI APPRENDRE A NE PAS ALLER DIRE BONJOUR A TOUT LE MONDE ?

Ce document va vous aider à mieux canaliser votre chien lors des sorties en libre dans des environnements stimulants.

Il a été écrit particulièrement pour la problématique des chiots sociables qui veulent aller dire bonjour à tout le monde.

Votre chiot vous écoute très bien quand vous le promenez dans un environnement peu fréquenté. Mais dès qu'il y a du monde il ne vous écoute plus du tout et fonce voir tout le monde, éventuellement en sautant, bousculant, voir mordillant ! Vous vous sentez démuni et vous hésitez désormais à le détacher dès que vous risquez de croiser des gens...

Pas de panique ! J'ai trois bonnes nouvelles pour vous.

1. D'abord c'est une très bonne chose que votre chiot ait envie d'aller dire bonjour à tout le monde, cela veut dire qu'il n'est pas peureux, ce qui est un très bon début pour qu'il devienne un chien adulte sociable et serein.

Alors à chaque fois que votre chiot vous inquiète parce qu'il s'éloigne un peu trop, vous met en colère parce qu'il ne vous écoute plus du tout quand il voit des enfants, voir vous fout carrément la honte en faisant une incursion au milieu d'un pic-nic dominical, rappelez-vous que vous avez beaucoup de chance d'avoir un chiot sociable !

2. Ce comportement est normal et va passer spontanément avec le temps ! Tous les chiots sociables sont curieux et sont tentés d'aller dire bonjour à tout le monde. Mais à force de sortir dans des environnements variés et stimulants votre chiot va s'habituer à croiser des gens sans avoir de réaction particulière.

Cela va prendre du temps mais il va s'habituer, le plus important est que vous ne vous découragez pas et que vous continuiez à le sortir en liberté dans des environnements fréquentés.

3. Dernière bonne nouvelle : le temps joue en votre faveur mais les progrès seront nettement plus rapides si vous suivez les conseils donnés dans ce document. Grâce aux deux techniques présentées ici vous allez pouvoir sortir votre chiot *dès maintenant* en liberté dans des environnements très fréquentés.

Avant de rentrer dans le vif du sujet voici quelques paramètres à prendre en compte pour évaluer le niveau de difficulté du croisement entre votre chiot et une personne. Évidemment ce sont des paramètres généraux. Vous devrez ensuite observer et analyser le comportement de votre chiot pour apprendre à reconnaître les situations les plus compliquées à gérer.

***Le tempérament de votre chiot**

C'est souvent plus difficile de garder un chiot près de soi lorsqu'il est :

- très dynamique
- très curieux
- très indépendant.

Si votre chiot est très excité et/ou distrait vous devrez parallèlement à ces conseils travailler le calme et l'attention.

***Le niveau d'excitation de votre chiot**

Parfois votre chiot sera particulièrement excité et aura davantage tendance à aller vers les gens. Cela pourra être en début de promenade par exemple. Alors apprenez à reconnaître et comprendre l'état émotionnel de votre chiot pour anticiper ses réactions.

***Son âge : 3 phases**

En fonction de son âge le rapport de votre chiot aux distances, ainsi que son rapport à vous et aux inconnus va se modifier. Il n'y a pas de règles absolues, cela dépend de chaque chiot. Mais en simplifiant un peu les choses on peut distinguer trois phases :

Première phase. La plus facile : de 8 semaines à environ 3-4 mois

Votre chiot n'ose pas s'éloigner de vous et il a une perception limitée de son environnement. Profitez-en pour le sortir partout et sans laisse !

Deuxième phase. La plus difficile : de 3-4 mois à environ 8-12 mois.

En grandissant le chiot est moins inquiet de s'éloigner de vous et il perçoit mieux les stimuli lointains. Il est de plus en plus téméraire et il part à l'aventure facilement.

Attention à ne pas vous laisser décourager pendant cette phase !

Au cours de cette phase vous pourrez avoir parfois recours à la longe un peu plus souvent, mais continuez à le détacher régulièrement dans des environnements fréquentés, sans ça il ne pourra pas progresser.

Troisième et dernière phase. Facile et de plus en plus facile : de 8-12 mois et après.

Votre chiot est à la fois de plus en plus à votre écoute et de moins en moins attiré par les personnes croisées. Félicitations le temps et vos efforts éducatifs ont portés leurs fruits ! Votre objectif final : que votre chien se promène librement et croise indifféremment tous types de personnes (promeneurs, joggers, enfants qui jouent etc.).

***le niveau de fréquentation du lieu**

Se sera souvent plus difficile d'empêcher votre chiot d'aller vers une personne si vous êtes dans un espace très peu fréquenté, car le moindre passant attirera fortement son attention.

***le comportement des personnes croisés**

Plus les personnes bougent, font du bruit, sont nombreuses, ont un comportement, une attitude ou une tenue atypique plus votre chiot sera attiré.

Donc attention aux enfants, aux joggers, cyclistes, poussettes, personnes qui sont assises dans l'herbe, font de la gym, les groupes, les personnes qui l'appellent, les pêcheurs...etc.

Si votre chiot est parti voir une personne et que celle-ci le caresse non seulement vous aurez beaucoup de mal à le faire revenir vers vous, mais en plus la personne aura considérablement renforcé la tendance de votre chiot à aller vers les gens plutôt que de vous écouter, alors n'hésitez pas à demander gentiment à la personne d'arrêter de le caresser.

Maintenant voici deux techniques qui vous permettront de sortir votre chiot détaché dans des environnements fréquentés. La première technique fonctionne surtout si vous sortez dans des environnements spacieux et modérément fréquenté, la seconde est indispensable si vous sortez dans des parcs urbains très animés. Ces deux techniques sont complémentaires.

Technique 1. Distance et déplacements

Cette technique est facile à mettre en œuvre dans les espaces spacieux ayant une bonne visibilité. Vous pouvez l'utiliser sans friandises.

1) Trouver la bonne distance

La première chose à faire est de trouver la bonne distance entre votre chiot et les personnes que vous croisez. A partir d'une certaine distance votre chiot ne cherchera pas à s'approcher de la personne et cela pour deux raisons :

- Votre chiot n'osera pas partir si loin de vous.
- La personne sera trop loin de lui pour être attractive.

En prenant en compte tous les paramètres vu plus haut et avec l'expérience (c'est en faisant qu'on apprend, donc n'ayez pas peur, au pire votre chiot va faire la fête à quelques personnes et ce ne sera pas grave!) vous apprendrez à trouver la bonne distance qui vous permettra de croiser des personnes inconnues, sans avoir besoin de rattacher votre chiot.

2) Soyez mobile, ne vous arrêtez pas !

En vous déplaçant vous allez augmenter votre pouvoir d'attractivité. Autrement dit votre chiot aura DAVANTAGE envie de vous suivre qu'envie d'aller voir des personnes inconnues.

Pourquoi vos déplacements augmentent l'attractivité que vous exercez sur votre chiot ?

Parce que votre chiot est attaché à vous et qu'*il ne veut donc pas vous perdre.*

Or si vous êtes trop statique, voir pire si vous suivez votre chiot partout, il ne s'inquiétera jamais de vous perdre.

Imaginons ce qui se passe dans la tête de votre chiot quand vous restez statique alors qu'il croise une personne (ou autres stimuli intéressants) :

« Chouette y a quelqu'un qui passe ! Je vais aller voir. Je reviendrais après vers mon humain qui m'attendra là où je l'ai laissé. Mon humain, je l'ai très bien éduqué. Il me suit partout ou bien il m'attend sagement ».

Pire si vous suivez votre chiot partout et que vous vous précipitez vers lui quand il voit quelqu'un il pourra se dire « Chouette y a une personne inconnue ! Je vais aller la voir et je suis sûr que mon humain va aussi venir dire bonjour avec moi ! ».

Tandis que si vous avez l'habitude de continuer votre déplacement alors que vous croisez une personne votre chiot va se dire :

« Ah il y a quelqu'un. J'aimerais bien y aller mais je vois que mon humain continue à avancer, je risque de le/la perdre, mieux vaut suivre ! »

3) Soyez attractive/f ++

Éloignez vous de la personne croisée de manière déterminée et rapide.

Attirez l'attention de votre chiot en l'appelant avec insistance et dynamisme. Ne dites pas juste son prénom mais son prénom + la commande de rappel.

Exemple : « Rantanplan viens, allez viens, viens ! »

Si nécessaire taper dans vos mains ou sifflez.

Prenez toujours une voix joyeuse et dynamique. Vous devez vous montrer plus attractive/f que la personne croisée.

4) Se déplacer intelligemment

-Jouer sur son envie d'explorer

Vous êtes attractive/f pour votre chiot parce qu'il ne souhaite pas vous perdre mais aussi parce qu'en vous suivant dans vos déplacements il pratique une des activités préférées des chiens : l'exploration.

Explorer = parcourir une zone non encore parcouru

Ce point est particulièrement important pour un jeune chiot de 3-4 mois et plus. Votre pouvoir d'attraction sera d'autant plus fort, donc votre chiot vous suivra d'autant plus facilement, si vous vous dirigez vers une zone attractive. Et ce qui sera attractif ce sera tout simplement une zone non encore explorée au cours de la promenade.

Ainsi pour motiver votre chiot à vous suivre et donc à ne pas aller vers une autre personne ne vous dirigez pas en direction de la voiture, la maison, ou le chemin qu'il vient de parcourir, mais au contraire prenez un sentier qu'il ne connaît pas, pénétrez dans le sous bois, etc.

-De courbes plutôt que des lignes droites

Votre chiot sera moins attentif à vous dans une longue ligne droite. C'est l'effet « autoroute ». Donc changez de direction régulièrement pour garder votre chiot attentif à vos déplacements.

Aussi si vous vous dirigez droit vers une personne cela va fortement encourager votre chiot à se précipiter sur cette personne.

Pour éviter cela *contournez la personne* qui se trouve dans votre trajectoire et veillez à garder la bonne distance entre la personne et votre chiot. C'est à dire la distance nécessaire pour que votre chiot ne soit pas attiré par cette personne.

Avec cette première technique votre chiot va s'habituer à voir des personnes sans pour autant s'en approcher. Ne recevant aucune gratification de la part de ces personnes (puisque ceux-ci sont trop loin pour lui accorder de l'attention) il va se désensibiliser petit à petit et vous pourrez diminuer la distance jour après jour jusqu'à ce qu'il puisse croiser les personnes de très près sans réagir.

Technique 2. Attirez l'attention de votre chiot et gardez le près de vous

La technique de la « bonne distance et des déplacements » est très efficace. Mais parfois impossible à appliquer notamment si vous êtes obligé.es d'être statique, si vous êtes dans un espace étroit, ou s'il y a des gens qui arrivent de tous côtés.

Cette deuxième technique consiste à garder l'attention de votre chiot pendant qu'il passe près d'une personne ou qu'une personne passe près de lui.

1) Utilisez des friandises nombreuses et appétissantes

Même si votre chiot vous adore votre pouvoir d'attraction lorsqu'une personne inconnue s'approche de lui devient proche de zéro !

Il est donc impératif d'utiliser des friandises pour :

- attirer son attention vers vous et donc détourner son attention de la personne.
- le mettre dans la bonne position en le guidant avec la friandise. C'est la technique du leurre-friandise. Mettez les friandises sous son nez et déplacez votre main doucement en vous assurant qu'il reste concentré sur la friandise.
- le récompenser d'être resté près de vous et d'avoir renoncé à la personne.

En pratique cela revient à lui donner des friandises en permanence jusqu'à ce que la personne soit passée.

2) Trouvez la bonne position

Ce qu'il ne faut pas faire :

Ne pas laissez votre chiot face à la personne.

Si votre chiot est tourné face à la personne et qu'il a donc la personne dans son champ visuel il aura très envie d'aller la voir !

Ce qu'il faut faire :

Utilisez une friandise pour guidez votre chiot dans la bonne position (technique du leurre-friandise).

Si son envie d'aller voir la personne semble très forte positionnez-le dos à la personne.

Si son envie est modérée positionnez-le parallèlement à la personne.

Dans tous les cas il doit toujours être tourné bien **face à vous**.

3) Adapter votre attitude à son niveau d'éducation et à son état émotionnel

Votre chiot est très jeune / peu éduqué / très excité

Option 1. Le museau dans la poignée de friandises

Prenez une pleine poignée de friandises, mettez-les sous le nez de votre chiot, et laissez-le manger en **permanence pendant que vous croisez la personne**. Vous pouvez être statique ou en mouvement, l'important est que votre chiot ait son nez en permanence dans votre main et que celle-ci soit *remplie de friandises*. Assurez-vous qu'il y a suffisamment de friandises dans votre main. Il doit y en avoir jusqu'à ce que le croisement soit complètement terminé. En plus des friandises vous pouvez lui parler d'une voix joyeuse et dynamique pour l'encourager à rester près de vous.

Option 2. « Cherche les friandises »

Jeter une pleine poignée de friandises par terre devant votre chiot et encouragez-le à les chercher en les lui montrant et en lui répétant avec entrain « cherche ». Préalablement apprenez lui la commande « cherche ». Évidemment ne jetez pas les friandises en direction de la personne mais dans l'autre direction.

Votre chiot est calme et/ou son éducation est bien avancée

Option 1. « Regarde » et « assis »

Demandez à votre chiot de s'asseoir en le positionnant dos ou parallèle à la personne et toujours bien face à vous.

Pour obtenir la position assise face à vous, décomposez l'action en deux temps. D'abord la commande « regarde » puis ensuite la commande « assis ».

Pour obtenir son regard dites lui la commande « regarde » et si nécessaire leurrez-le avec une friandise. Pour cela mettez lui la friandise sous le museau puis levez doucement la main au niveau de votre visage. Dès que votre chiot regarde bien donnez lui la friandise.

Puis juste après demandez-lui de s'asseoir. Si nécessaire utilisez la technique du leurre pour obtenir la position assis. Récompensez dès qu'il s'assoit.

Une fois qu'il est bien assis face à vous gardez son attention et récompensez-le abondamment jusqu'à ce que la personne soit passée. Pour garder son attention félicitez le en permanence (« c'est bien assis ») et utilisez régulièrement la commande « regarde ». N'hésitez pas à vous répéter et gardez une voix sereine et amicale.

Les commandes « regarde » et « assis » doivent avoir été travaillées préalablement.

Option 2. Marche au pied

Faites lui faire une marche au pied pour passer près de la personne. Utilisez les friandises et les encouragements et félicitations de manière intensive. Pas besoin que la marche au pied soit parfaitement acquise. Pour le faire marcher au pied sur une courte distance (juste le temps que vous passiez près de la personne) :

Utilisez les commandes « viens » et « regarde ». Montrez lui en permanence les friandises (technique du leurre-friandise) et donnez-lui en à *chaque pas* si nécessaire.

Variante : vous pouvez aussi utiliser la « technique du petit poucet » : dites « regarde » en lui montrant une friandise puis dès qu'il regarde jetez une friandise au sol devant lui à chaque pas. Pratique avec les chiens de petits gabarits : cela vous évitera de vous faire mal au dos en vous penchant. En plus en cherchant les friandises au sol l'attention de votre chiot sera d'autant plus facilement détournée de la personne croisée.

L'éducation de votre chiot est bien avancée

Si l'éducation de votre chiot est bien avancée il aura de moins en moins tendance à aller voir les gens en promenades.

Mais parfois votre chiot sera un peu plus excité que d'habitude et il sera nécessaire de la canaliser un peu.

Option 1. « Assis » et « Attend »

Demandez à votre chiot de s'asseoir dos à la personne ou parallèle, mais toujours bien face à vous. Puis utilisez la commande « attend » jusqu'à ce que la personne soit passée. N'hésitez pas à répéter la commande « attend » tout au long de l'exercice, que vous pouvez alterner avec la commande « regarde ». Pensez à bien récompenser (félicitations + friandises). Plus votre chiot est excité, distrait, à envie d'aller voir la personne, est plus vous devrez répéter les commandes et récompenser tout au long de l'exercice.

Option 2. « laisse »

Un peu plus difficile que les options précédentes. Surtout appropriée si vous êtes en mouvement. N'attendez pas que votre chiot fonce vers la personne pour lui demander de laisser ! Réagissez dès que votre chiot observe la personne avec attention. Pensez à récompenser systématiquement dès que votre chiot fait l'effort de laisser. La commande « laisse » doit être préalablement travaillée dans des situations plus simple. Le clicker est particulièrement utile pour travailler cette commande.

4) Sans friandises

Si vous n'avez pas de friandises sur vous ou que votre chiot les boude sachez vous rendre attractif/ve malgré tout.

Utilisez un jeu ou un bâton, pour attirer son attention et le gardez près de vous pendant que la personne passe. Parlez lui beaucoup et avec une voix amicale. Si vous êtes en mouvement n'hésitez pas à vous déplacer rapidement voir carrément en courant si nécessaire !

A RETENIR

Restez zen

Plus vous sortirez votre chiot en libre dans des environnements fréquentés et moins il aura tendance à aller vers les gens. Donc ne vous découragez pas !

N'oubliez pas que vous avez beaucoup de chance d'avoir un chiot sociable et dédramatisez. Il est tout à fait normal que votre chiot ne vous écoute pas parfaitement – c'est un chiot !

Ne disputez jamais votre chiot lorsqu'il s'approche de quelqu'un. Non seulement il ne comprendrait pas ce que vous lui reprochez mais en plus il risque d'associer les personnes inconnues à quelque chose de négatif, ce qui risque de le rendre méfiant, voir plus tard agressif vis à vis des personnes croisées.

Récompensez toujours votre chiot quand il revient vers vous, même s'il vient de se jeter sur une personne habillée proprement alors qu'il est plein de boue !

Observez et anticipez

Comment savoir si votre chiot a envie d'aller voir une personne ?

Si votre chiot regarde une personne avec insistance, disons plus de 2 secondes, c'est certainement que cette personne l'intéresse. Apprenez à observer votre chiot et à reconnaître les signes qui vous indiquent qu'il va se diriger vers une personne.

Anticipez et soyez réactive/f, une fois que votre chiot est parti c'est généralement trop tard.

Augmentez votre pouvoir d'attraction

Votre chiot est très attaché à vous. Mais lorsqu'il croise une personne inconnue votre pouvoir d'attraction diminue brutalement : normal il vous voit tous les jours alors que cette personne est une nouvelle tête et attire fortement sa curiosité !

Alors sachez mettre des arguments attractifs de votre côté. Montrez vous joyeux, se e dynamique et utilisez des friandises très appétentes. Si votre chiot est très peu gourmand ou que vous le sortez dans un environnement riches en stimulations n'hésitez pas à utiliser des petits morceaux de saucisson ou de fromage.

Un peu de travail

Pour pouvoir promener votre chiot en liberté dans un environnement fréquenté il n'y a pas besoin que son éducation soit avancé.

Pour la technique 1 il vous suffit d'être à l'aise avec le suivi sans laisse.

Deux choses à retenir :

- Ne l'attendez pas, c'est lui qui vous suit et non l'inverse !
- Sachez vous montrer attractive/f pour le motiver à vous suivre.

Pour la technique 2 vous avez quelques commandes simples à apprendre à votre chiot. Et ce sont des commandes qui vous serviront en toutes circonstances.

- **En priorité apprenez-lui la commande « regarde » (= regarde moi).**

Peu de gens apprennent cette commande à leur chiot. Pourtant c'est une commande *extrêmement utile*.

Pourquoi ?

-Parce qu'un chien qui vous regarde est un chien qui vous écoute.

-Parce que demander à votre chiot de vous regarder est la manière la plus simple et rapide de détourner l'attention de votre chiot d'un stimulus.

Et bonne nouvelle la commande « regarde » est la commande la plus facile à apprendre !

Montrez lui la friandise en tenant votre main en face de votre visage et dites « regarde », puis quand il regarde donnez lui. (Plus tard vous pourrez lui apprendre à vous regarder dans les yeux, même quand vous n'aurez pas de friandises dans la main).

-Ensuite apprenez les commandes « assis » et « cherche ».

Pour la commande assis pensez à lui apprendre à s'asseoir bien face à vous, ce sera beaucoup plus efficace pour le canaliser.

Pour l'apprentissage de la commande « cherche » : lancez des friandises par terre et répétez la commande « cherche » pendant qu'il les cherche et les mange. Les premières fois n'hésitez pas à lui montrer les friandises. Commencez l'apprentissage dans un environnement calme.

En quelques brèves sessions d'apprentissage tous les chiots apprendront sans aucune difficultés ces trois commandes de base (« regarde », « cherche », « assis »).

-Avec un peu plus de travail et de persévérance votre chiot pourra ensuite acquérir les commandes « attends » et « laisse ».

Toutes ces commandes doivent être d'abord travaillées au calme, à la maison et lors de sorties dans des lieux peu fréquentés.

Je vous souhaite de belles promenades, avec votre chiot en liberté :)