

# **ACCUEIL ET EDUCATION DU CHIOT**

## **PARTIE 2. APPRENDRE A L'IGNORER**

S'occuper correctement d'un chiot, pour le rendre heureux et l'aider à devenir un chien bien dans sa tête et ses pattes c'est trois choses essentielles :

- 1. Le socialiser**
- 2. L'ignorer**
- 3. L'occuper**

Un précédent document aborde la question de la socialisation. « Occuper son chiot » aurait pu arriver en deuxième partie car avant de l'ignorer il faut s'en occuper. Sauf qu'en général les gens arrivent bien à occuper les chiots et beaucoup moins bien à les ignorer. Voici pourquoi la partie sur « comment ignorer son chiot » arrive en deuxième partie. Elle vous sera très utile pour avoir un chiot calme et à l'écoute, qui deviendra un chien bien dans sa tête et agréable à vivre.

### **INTRODUCTION**

La plupart des gens voit les chiens et particulièrement les chiots comme des copains de jeux toujours disponibles pour jouer (« elle est où la baballe ?! ») ou comme des « boules d'amour à câliner ».

Les gens ne pensent pas à mal. Les jeux et l'amour c'est forcément positif non ? Et bien non ! Jouer avec votre chiot ou le caresser n'est pas toujours positif pour votre chiot et pour son éducation.

Tout est une question de contexte et de mesure. Il y a un moment pour jouer et câliner son chiot et un moment pour le laisser tranquille et lui apprendre à s'occuper tout seul.

Quelque soit le caractère de votre chiot, sa race et son histoire son comportement peut évoluer vers différentes directions. Et cela sera beaucoup lié à la manière dont vous allez vous en occuper. Ne pas assez l'ignorer en fera un chien agité et stressé. L'ignorer quand nécessaire en fera un chien calme, serein et à l'écoute.

Voici deux portraits de chien. Votre chiot peut devenir l'un ou l'autre, à vous de choisir ce que vous préférez :

#### **Un chien agité et anxieux**

Il mordille sans arrêt jusqu'à vous faire mal et même lorsqu'il n'est plus un tout petit chiot, saute sur tous le monde, y compris les enfants en bas âge ou les personnes qui détestent qu'on leur saute dessus, monte régulièrement sur le canapé malgré l'interdiction, court après le chat à la moindre occasion, passe son temps à vous voler vos affaires, aboie beaucoup et bien souvent sans raison apparente, pleure dès que vous quittez la maison, ne supporte pas que vous fermiez la porte quand vous allez dans votre chambre ou aux toilettes, vous suit comme votre ombre dans la maison et réclame de manière incessante et insistante de l'attention et des caresses alors qu'à l'inverse à l'extérieur il s'éloigne beaucoup et ne vous prête plus aucune attention y compris quand vous le rappelez !

## Un chien calme, serein et à l'écoute

Il apprendra très vite à ne pas mordiller et sauter. A respecter les interdictions telles que le canapé. A vivre harmonieusement avec le chat. A laisser tranquille vos affaires personnelles. A rester sereinement seul à la maison. A se reposer ou jouer seul quand vous êtes absent ou pas disponible. A peu aboyer. A ne pas vous réclamer de l'attention quand ce n'est pas le moment et à l'inverse à apprécier votre contact lors des sorties et il pourra donc vous suivre facilement sans être attaché.

Vous avez choisi la deuxième version un chien calme, serein et à l'écoute ?

Félicitation vous avez fait le bon choix. Mais d'abord il faut finir de convaincre les quelques récalcitrants :

Vous hésitez entre les deux versions possibles de votre chien, voir vous préférez carrément sa version agitée. Peut être que vous pensez qu'un chien agité est plus heureux. Ou bien vous n'êtes pas prêt à moins caresser et faire jouer votre chien. C'est comme ça que vous voyez les choses et vous préférez que votre chien fasse plein de bêtises plutôt que de changer votre manière de voir !

Vous changerez sûrement d'avis quand vous comprendrez que votre chien sera en fait un chien plus heureux s'il devient un chien calme et à l'écoute plutôt qu'un chien agité. Et que trop de caresses, de jeux et de sollicitations conduiront inévitablement votre chien vers l'agitation.

### **Qu'est-ce qu'un chien calme ?**

Evidemment un chien ne peut pas être parfaitement calme en permanence. Si vous voulez un animal calme 24/24 ne prenez surtout pas de chien !

Un chien calme est un chien qui sait se poser, rester tranquille, patienter, régulièrement dans la journée, et pas juste quand il est mort de fatigue ! Il a bien appris et incorporé la différence entre les moments d'activités et d'échanges avec les humains et les moments où on ne peut pas lui accorder de l'attention. Il gère calmement ces moments, sans stress ni contrariété. Il est joueur, voir carrément « fofou » quand le moment est propice (lors d'une séance de jeu avec un congénère par exemple), mais pas quand le moment ne s'y prête pas.

## 1. Pourquoi un chien calme est-il un chien heureux

### **1) Ignorer son chien ne le rend pas malheureux**

*Ce n'est pas parce que votre chiot réclame des jeux,  
des caresses et de l'attention en permanence  
qu'il en a BESOIN*

Les chiots qui réclament en permanence de l'attention le font parce qu'ils savent qu'on va leur donner ce qu'ils réclament. Ils font un calcul simple : ça marche à tous les coups donc pourquoi se gêner !

## Risquons une petite comparaison avec l'éducation des enfants :

Imaginez un parent qui a pris l'habitude d'acheter systématiquement tous les jouets ou les sucreries que son enfant réclame.

Le résultat de cette éducation sera évident : l'enfant va passer son temps à demander toutes sortes de choses et le jour où le parent ne voudra pas acheter l'enfant fera une grosse crise de pleurs. Et ce ne sera pas de la comédie ! Il sera vraiment malheureux car il n'aura pas appris à gérer le sentiment de frustration et il sera perturbé par le changement subit d'attitude.

Est-ce que l'enfant sera plus malheureux sans obtenir tout ce qu'il désire ? Non. Parce que l'enfant n'a pas BESOIN d'autant de jouets et de sucreries pour être heureux.

De la même manière le chiot réclame parce qu'il en a pris l'habitude et parce qu'il sait que ça « va marcher ». En quelques jours le chiot peut prendre l'habitude de réclamer sans arrêt de l'attention.

Mais il ne prendra pas cette habitude et n'en sera pas du tout frustré si dès le début il apprend que réclamer ne marche pas à tous les coups. Ainsi il ne vous percevra pas comme une « machine à distribuer de l'attention ».

### **1) L'envie de caresses et de jeux avec les humains est une envie artificielle**

Jouer à la baballe ? Recevoir des bisous, des caresses, des câlins ? Que des choses qui ne font pas parti du répertoire naturel du comportement des chiens !

Les chiens ont naturellement besoin de contacts sociaux. Lorsque vous accueillez votre chiot il vient d'être séparé brutalement de sa mère et surtout de sa fratrie. Vous allez vous substituer à eux et il aura donc grandement besoin de votre PRESENCE. Mais il n'aura pas un besoin spontané et naturel d'être caressé et de jouer à la balle avec vous. (Les chiens errants, à condition qu'ils aient une source de nourriture suffisante et qu'ils ne soient pas harcelés par des humains hostiles, sont tout aussi heureux – parfois plus – que nos chiens domestiques que l'on caresse et que l'on fait jouer). Les jeux et les caresses vont vous permettre de créer une relation complice avec votre chien. Il comprendra que c'est votre manière à vous, bien humaine, de lui apporter de l'attention. Mais si vous le sollicitez sans arrêt ou si vous répondez systématiquement à ses sollicitations vous allez créer une sorte « d'addiction ». L'envie de votre chien d'avoir votre attention (caresses, jeux etc.) va grandir presque SANS LIMITE. Or qui dit addiction dit manques et frustrations car même si vous adorez votre chien vous ne pourrez pas être avec lui et le caresser 24/24 !

Alors restez modéré.e. C'est dommage de rendre votre chien « addicté » et d'autant plus vis-à-vis d'un besoin créé artificiellement par vous-même !

### **3) L'apprentissage de la gestion de la frustration essentielle pour son bien-être**

Si vous n'ignorez pas assez souvent votre chiot vous n'allez pas lui permettre d'apprendre à gérer ses frustrations. Vous allez en faire un chien très exigeant. Voici quelques commentaires que l'on entend souvent :

« Elle a toujours besoin de caresses »

« Il est jaloux »

« Il lui faut sa balle ! »

« Lors des promenades il ne supporte pas que je m'arrête pour discuter avec quelqu'un »

« Elle ne veut pas descendre du lit quand mon petit copain vient dormir à la maison »

« Il ne supporte pas que je l'enferme »

Outre que ces exigences sont pénibles pour vous elles s'accompagnent souvent d'un vrai mal être du chien qui est vraiment stressé ou contrarié dès qu'il n'est plus au centre de l'attention.

### Petite comparaison avec la relation chiot - chien adulte

Tous les chiots réclament à la moindre occasion l'attention de leur mère et des autres chiens adultes du groupe. Il en va de leur survie ! Lors des premiers jours de vie ils pleurent et leur mère vient les nourrir ou les réchauffer. Mais en grandissant leurs demandes ne vont plus être satisfaites aussi vite ni systématiquement. Parfois les chiots seront seuls parce que leur mère se sera éloignée, parfois leur mère va ignorer totalement leurs demandes, et parfois elle va leur signifier de manière ferme qu'elle veut qu'on lui fiche la paix ! Les autres chiens adultes feront la même chose. C'est un processus normal et les chiots n'en seront pas malheureux. Grâce à cela ils vont apprendre la gestion de la frustration (on ne fait pas tout ce qu'on veut dans la vie) et l'autonomie (faut apprendre à se débrouiller un peu seul) et vont ainsi devenir des chiens adultes équilibrés et capables de vivre auprès de leurs congénères en respectant les règles de la vie de groupe.

Alors si c'est compliqué pour vous d'ignorer les demandes de votre chiot essayez de vous mettre dans la tête d'un chien adulte et considérez que votre attention n'est pas une denrée sans limite et toujours disponible.

**Vous aiderez ainsi votre chiot à devenir un chien mature et heureux, bref un chien bien dans ses pattes et dans sa tête, au lieu d'en faire « un chiot attardé » souffrant dès la moindre contrariété.**

## **4) Un chien calme, serein et à l'écoute pour votre bonheur *et* pour le sien**

En ignorant souvent votre chiot vous allez lui apprendre à être calme et serein. Et aussi à être à l'écoute parce que votre attention va devenir une denrée plus intéressante que si vous la distribuez en permanence et sans aucune contre partie.

Petit exercice pratique. Lesquels comportements sont ceux d'un chien calme, serein et à l'écoute et lesquels sont le fait d'un chien agité. A vous de remplir ce tableau:

	<b>Chien calme, serein et à l'écoute</b>	<b>Chien anxieux et agité</b>
Vous l'amenez avec vous en vacances sans difficulté		
Vous l'enfermez au garage quand des invités arrivent sinon il leur saute dessus		
Vous le faites dormir au chenil car dans la maison il fait trop de bêtises		
Il se promène sans laisse en toute sécurité		
Il sait se tenir quand il y a des invités		
Il est en pension quand vous allez voir votre famille car elle ne le supporte pas		
Il vous accompagne quand vous allez boire un verre en terrasse		
Vous ne sortez plus de peur de le laisser seul		
Vos amis n'osent plus venir à la maison		
Tout le monde l'adore, il est bienvenu partout		
Il est heureux parce qu'il peut vous suivre partout		
Il est souvent seul et frustré		

Lequel des deux chiens est le plus heureux ?

La réponse est évidente et la conclusion est sans appel : si votre chien a appris à être calme, serein et à l'écouter il sera bien plus heureux qu'un chien agité que vous devrez laisser souvent seul (à la maison), enfermé (dans un chenil, au garage) et attaché (en laisse). (Il y a une autre solution avec les chiens anxieux et agités : renoncer à avoir des loisirs et une vie sociale. Certaines personnes optent pour cette option....)

- Ignorez son chiot ce n'est pas le rendre malheureux.
- Ignorez son chiot c'est lui éviter de souffrir plus tard de frustrations permanentes.
- Ignorez son chiot c'est lui permettre de devenir un chien équilibré, qui participera à la vie quotidienne sereinement.
- Qui pourra être souvent détaché lors des promenades.
- Et qui vous suivra le plus souvent possible dans vos activités extérieures.

## **2. IGNORER SON CHIOT : EN QUOI CELA CONSISTE T-IL ?**

Ignorer son chiot cela peut sembler très dure pour lui (« le pauvre ! ») et pour vous (« mais si j'ai pris un chiot c'est pour m'en occuper pas pour l'ignorer ?! »). Mais n'oubliez pas qu'ignorer votre chiot est très bénéfique pour son bien-être. Pour son bien-être *futur* afin de lui permettre de devenir un chien adulte bien dans sa tête. Mais aussi pour son bien-être *présent* afin qu'il puisse se reposer physiquement et émotionnellement. Car comme les humains, les chiots ont besoin de se reposer, de se « mettre sur pause », régulièrement.

**Un excès de sollicitations empêchera votre chiot de se reposer correctement.  
Particulièrement des sollicitations à fort pouvoir d'excitation que sont les caresses et les jeux.**  
(Pensez à la surexposition des enfants aux écrans ou des adultes aux réseaux sociaux...)

Ignorer son chiot ce n'est pas ne pas s'en occuper. Vous devez en permanence vous assurer que votre chiot ne manque de rien et qu'il ne fait pas de bêtise. Mais il ne doit pas se sentir en permanence au centre de l'attention. Le préalable est que votre chiot ait une dépense d'énergie suffisante au cours de sa journée et qu'il ait l'occasion de s'occuper seul en votre présence, notamment avec des jeux et friandises d'occupation (sabots, kong etc.). (Voir troisième partie à venir « comment occuper son chiot »).

**Ignorer son chiot c'est l'art de vous occuper sans qu'il s'en rende compte**

**Dit autrement :**

**Vous ne devez pas l'oublier mais vous devez vous faire oublier de lui**

### **1) C'est quoi ignorer ?**

Ignorer son chiot signifie couper complètement le contact avec lui.

- Aucun contact physique
- Aucune parole
- Aucun geste en sa direction
- Aucun regard vers lui

Pour le dire autrement il s'agit de :

- **le laisser tranquille**
- **ne donner aucune réponse à ses sollicitations**

### **\*Aucun contact physique**

Ne le touchez pas. Ni pour le caresser ni pour le repousser. Faite en sorte qu'il ne puisse pas vous toucher.

Par exemple :

S'il vous lèche les mains, mettez-les hors de sa portée.

S'il se frotte contre vos jambes décalez-vous.

S'il vous monte sur les genoux levez vous rapidement jusqu'à ce qu'il descende.

### **\*Aucune parole**

Ne lui parlez pas, ni pour le féliciter ni pour le réprimer.

ATTENTION : Si vous dites « non » à votre chien vous ne l'ignorez pas. L'éducation canine c'est aussi apprendre à se taire !

Vous ne devez pas non plus faire de claquement de doigts, de sifflement ou autre. Faite juste SILENCE !

### **\*Aucun regard**

Votre chiot sera vite très doué pour repérer le moindre regard en sa direction. Et va vite comprendre qu'un regard précède une caresse, une parole gentille ou une partie de jeux. Le regard est donc quelque chose de très stimulant, parfois encore plus qu'une caresse ou qu'une friandise. Quand vous ignorez votre chiot il est donc essentiel de ne pas le regarder.

**Ignorez son chiot c'est apprendre à NE PAS LE REGARDER !**  
**Vous devez faire comme s'il n'était pas là.**

Vous allez vite constater que c'est plus difficile à faire qu'à dire, mais en vous exerçant vous y parviendrez.

### **\*Pas de friandises, ni de jeux**

Evidemment ignorer son chiot cela veut dire également ne pas lui donner de friandise ni de jouet. Par contre vous devez vous assurer qu'il a en permanence des jeux et friandises d'occupation à disposition quand vous n'êtes pas disponible pour lui.

## **2) Quand ignorer ?**

**Vous devez définir des temps pour vous occuper de votre chiot et des temps pour l'ignorer, les deux seront tout autant bénéfiques pour son éducation et son bien-être.**

D'abord est-il besoin de le préciser : les moments où votre chiot reste seul par ce que vous vous absentez de la maison ne compte pas dans les moments où vous l'ignorez. Ignorer son chien ne peut se faire

que sur votre temps de présence ! Donc même si vous vous absentez plusieurs heures par jour il faudra quand même apprendre à ignorer votre chiot lorsque vous serez avec lui. Ne cédez pas à la culpabilité ! Si vous êtes souvent absent.e ignorer votre chiot sera plus difficile (pour vous et lui) mais d'autant plus important. Car si vous ne l'ignorez pas assez lors de vos temps de présence il sera d'autant plus anxieux lors de vos absences.

Evidemment il ne s'agit pas d'ignorer votre chiot en permanence.

### **\*Il dort, il mange, il joue**

- Quand **il dort** et quand **il mange** ignorez-le complètement et systématiquement.

Cela doit être le cas pour toutes les personnes de la maison, y compris, et particulièrement pour les enfants, il en va de leur sécurité.

- Lorsqu'**il joue avec un autre chien** ignorez-le.

Ne le touchez pas, ne touchez pas l'autre chien. Ne lui dites pas « doucement, doucement ». Les jeux avec les autres chiens sont des moments de grande agitation mais tout à fait sains, donc LAISSEZ LE JOUER.

**Attention** : l'ignorer ne veut pas dire ne pas le surveiller. Vous pourrez intervenir s'il est en difficulté émotionnel parce que l'autre chien est plus costaud, plus âgé et qu'il le bouscule avec trop d'insistance. Idem si votre chiot met un plus jeune, plus petit ou plus timide en difficulté. Dans ces cas rappelez votre chiot et éloignez-vous ou séparez les chiots un moment (en rattachant le plus agité par exemple) et remettez-les en contact une fois qu'ils se sont calmés.

On ose encore une comparaison avec les enfants :

Les gens ont une très fâcheuse et curieuse tendance à intervenir sans arrêt quand leur chiot rencontre un congénère. Or imaginez un enfant qui est à une fête d'anniversaire accompagné de son parent qui le suit partout et lui fait des commentaires sur la manière d'interagir avec ses camarades. Aucune chance que cet enfant réussisse à s'amuser et à se faire des ami.es - donc à se socialiser - dans ces conditions !

- Lorsqu'**il joue seul** ignorez-le.

Vous aurez bien d'autres occasions de jouer avec lui, mais profitez plutôt de ce moment pour lui permettre d'apprendre à s'occuper seul. (Evidemment s'il joue à attraper les poules intervenez ! Ici il est uniquement question de jeux qui ne sont pas des bêtises). Si de manière générale votre chiot est très calme ou est peu joueur vous pouvez de temps en temps participer à ses moments de jeux en extérieur mais JAMAIS DANS LA MAISON.

Dans la maison vous devez favoriser :

**\*le calme donc ne l'encouragez pas à jouer il le fera bien assez de lui-même**

**\*l'autonomie pour lui apprendre à rester seul sereinement lors de vos absences donc s'il joue tout seul en votre présence c'est parfait, laissez-le jouer sans intervenir !**



## **Vous voulez qu'il se calme ?**

Chez des ami.es ou à l'heure de votre série préférée vous voulez que votre chiot se pose ?

La solution est simplissime et marche à tous les coups :

**Ne répondez à aucune de ses sollicitations**  
**Ne le stimulez pas**

Toutes les personnes présentes doivent l'ignorer à 100 % et sans aucune exception.

***La moindre stimulation à laquelle vous allez exposer votre chiot va avoir pour effet de l'exciter.***

**Une petite caresse = une petite montée d'excitation**

**Une petite parole = une petite montée d'excitation**

**Un petit regard vers lui = une petite montée d'excitation**

**L'ensemble de ces petites montées d'excitation = Agitation ++**

En le caressant, en lui parlant, en le regardant **vous aurez l'impression** de le calmer, mais il sera calme parce qu'il aura ce qu'il veut = votre attention. A l'instant où vous allez cesser de vous en occuper la frustration va remplacer la satisfaction. La frustration va produire de l'agitation puisque votre chiot aura compris que vous répondez positivement à son agitation.

### **Votre chiot addicté !**

Les caresses, les regards, les jeux, bref l'attention que vous portez à votre chiot, notamment dans un environnement fermé où il y a peu d'autres sources de stimulations

(vous êtes donc au centre de son attention) aura l'effet d'une drogue excitante :

plus vous lui en donnerez plus il en aura besoin, et plus il sera agité

– *comme en état de manque* – dès que vous cesserez.

## **\*Entre chaque sorties, séances de jeux et d'éducation**

Votre chiot vient de faire une grande promenade avec vous ? De passer un moment à jouer dans le jardin ? De faire une séance d'apprentissage au clicker ? **Maintenant que c'est terminé ignorez-le et un long moment.** Il va peut-être rester agité quelques minutes mais il va vite se calmer si vous l'ignorez correctement.

Si vous l'ignorez ainsi vous allez l'aider :



A se reposer suffisamment, physiquement et émotionnellement. Un chiot a un grand besoin de sommeil et de moments calmes.

A apprendre à revenir au calme rapidement après un moment d'agitation

A bien faire la différence entre les moments où on s'occupe de lui et les moments où on ne s'occupe pas de lui.

## **\*Avant et après une absence**

Pour permettre à votre chiot d'apprendre à rester seul sans stresser vous devez l'aider. Et vous l'aidez beaucoup si vous l'ignorez quelques minutes avant votre départ et quelques minutes lors de votre retour.

### **-Avant le départ**

Avant votre départ vous devez favoriser le calme et l'autonomie. Donc ne le stimulez pas et faites-vous oublier ! C'est du bon sens : Si vous lui faites plein de câlins juste avant de partir votre départ et votre absence seront vécus plus brutalement.

**ATTENTION** : avant votre départ votre chiot doit avoir été bien promené afin d'être fatigué et de dormir le plus possible pendant votre absence. Et il doit avoir de quoi s'occuper (friandises d'occupation et jeux d'occupation). Un chiot de 3 à 6 mois environ ne devrait jamais rester seul plus de 3 ou 4 heures d'affilées, particulièrement s'il n'a pas d'accès extérieur et/ou s'il n'y a pas d'autre chien avec lui.

### **-A votre retour**

**Ignorez complètement votre chiot pendant quelques minutes.**

S'il a besoin urgent de faire ses besoins parce qu'il est trop jeune ou que l'absence a été trop longue sortez-le dans le calme et en limitant le contact avec lui autant que possible. Dès qu'il a fait ses besoins ramenez-le à la maison et prenez un moment pour vous en l'ignorant complètement. S'il est trop excité faites-le patienter en lui donnant une friandise d'occupation. Vous pourrez vous occuper de lui une fois qu'il sera un peu calmé. Mais dans le calme, ne lui faites surtout pas la fête ! Si vous lui exprimez votre joie de le retrouver il attendra votre retour avec de plus en plus d'impatience et il sera donc de plus en plus anxieux pendant vos absences (et évidemment du coup il fera plein de bêtises). Par contre une grande promenade sera très bienvenue, cela lui permettra de dépenser l'énergie accumulée sans s'agiter dans la maison. Votre chiot sera attaché à vous dès le premier jour de son arrivée. Pour créer une relation forte avec lui vous n'avez donc pas besoin d'utiliser sa peur naturelle de la solitude (« anxiété de séparation ») en lui faisant la fête quand vous le retrouvez.

**Si vous l'aimez il est impératif de l'aider à apprendre à rester seul sereinement. Pour cela vous devez lui montrer le bon exemple en vous montrant calme et posé quand vous le retrouvez.**

## **\*Quand vous êtes occupés**

Si vous avez du mal à ignorer votre chiot dressez une liste de moments où il est ni souhaitable ni agréable que votre chiot vous sollicite. Que ce soit pour sa sécurité (quand vous bricolez) ou pour votre confort ou celui des autres membres de la maison (humains et animaux). Si vous respectez la règle « **ignorance totale et systématique** » votre chiot apprendra très vite à rester calme et à s'occuper tout seul lors de ces moments.

Exemple :

Quand vous êtes au téléphone.  
Quand vous lisez.  
Quand vous avez des invités.  
Quand vous caressez le chat.  
Etc.

Certaines activités seront plus stimulantes que d'autres. Au début il faudra résister aux demandes de votre chiot d'avoir de l'attention lors de ces moments.

Exemple caresser le chat sans que le chiot s'en mêle :

Au début en vous voyant caresser le chat votre chiot aura le réflexe de venir voir ce qui se passe (davantage par intérêt pour le chat que par envie de vos caresses).

**Ce qu'il ne faut pas faire :**

Caresser le chiot en vous disant « *le pauvre il est jaloux, je vais lui montrer que je l'aime aussi* ». Car alors il va apprendre à réclamer des caresses et de l'attention à chaque fois que vous apportez des caresses et de l'attention au chat. (Ce qui peut être très stressant pour le chat). Vous lui aurez appris que le moment où vous caressez le chat et *aussi et systématiquement* un moment où vous le caressez. Les gens interprètent toujours ce comportement comme de la jalousie. Il n'en est rien. Mais **le fait de vous voir caresser le chat sera devenu pour votre chiot *le signal* qu'il va avoir droit à de l'attention.**

**Ce qu'il faut faire :**

Ignorer ses demandes d'attention dès le début (donc pas de parole, pas de geste, pas de contact) et **vous lui apprendrez que quand vous caressez le chat c'est un moment qui n'est pas pour lui.** (Et ne vous inquiétez pas il n'en tiendra pas rigueur au chat. Les chiens sont souvent envieux mais rarement jaloux contrairement à l'idée très répandue). Cela marche pour toutes les situations et moments où vous ne souhaitez pas être disponible pour votre chiot. **Votre chiot peut et doit apprendre à différencier les moments où vous êtes éventuellement disponibles dès moment où vous ne l'êtes pas.**

En plus d'ignorer votre chiot lors de ces moments vous devez l'ignorer quand il exprime certains comportements.

### 3) Quoi ignorer

En éducation canine positive on dit qu'on « ignore les mauvais comportements ». Ceux-ci sont les comportements que vous ne souhaitez pas voir se produire. Par exemple quand votre chiot fait une bêtise, quand il est agité dans un contexte qui ne s'y prête pas, ou quand il embête une personne humaine ou animale.

#### **\*Les comportements que l'on doit et que l'on peut ignorer**

En vérité les choses sont un peu plus compliquées... Parce qu'il faut différencier en pratique deux types de mauvais comportements : ceux qu'on peut ignorer et ceux qu'on ne peut pas ignorer.

#### **Les comportements qui peuvent être ignorés**

Pour savoir si un comportement peut être ignoré efficacement on peut se poser deux questions :

1. Quel est le but recherché de mon chiot lorsqu'il exprime ce comportement ?

Si la réponse est « **obtenir quelque chose de vous** » ALORS il faut **ignorer**.

2. Si je réagis lorsqu'il exprime ce comportement est-ce qu'il va percevoir ma réaction comme une chose positive, et donc est-ce que ma réaction va renforcer son comportement ?

Si la réponse est « **oui ma réaction va le renforcer dans ce comportement** ». ALORS il faut **ignorer**.

Si vous ignorez votre chiot, en n'ayant aucune réaction, lorsqu'il a ce mauvais comportement celui-ci va disparaître car il ne sera jamais récompensé.

### **Le chiot ne va pas s'obstiner dans un comportement qui ne lui apporte jamais satisfaction.**

#### **Les comportements qui ne peuvent pas être ignorés**

A l'inverse il y a des **comportements auto-satisfaisants**. Votre chiot obtient satisfaction en les exprimant, quelle que soit votre réaction. En exprimant le comportement votre chiot est immédiatement récompensé. Le comportement est donc renforcé et il va se reproduire de plus en plus souvent si vous ne trouvez pas rapidement une solution.

#### Exemple de comportement auto-satisfaisant :

Si votre chiot court après une poule il le fait parce qu'il est un chien et que la poule qui court devant lui en faisant du bruit stimule son réflexe de poursuite. Il ne le fait pas pour obtenir votre attention, et encore moins pour vous embêter ! (Les chiens ne font jamais rien pour nous embêter, ils cherchent juste à satisfaire leur propre intérêt). Ce sera très drôle pour le chiot et il sera d'autant plus récompensé le jour où il arrivera à attraper la pauvre poule et où il se rendra compte que « ça se mange ! ». Que vous ignoriez le comportement ne permettra pas de le faire disparaître. (Par contre vous pouvez aggraver le problème avec une mauvaise réaction... !).

ATTENTION : Dans ce document nous n'abordons pas les comportements auto-satisfaisants. Nous nous concentrons sur les comportements qu'il est efficace d'ignorer puisque c'est le thème qui nous intéresse ici.

### **\*Ignorez les mauvais comportements**

Face à un comportement exprimé par votre chiot vous avez trois modalités d'action.

1. Apporter une réponse positive : on félicite, on donne au chiot ce qu'il veut, on lui fait plaisir
2. Apporter une réponse négative : on le fâche, on lui dit « non »
3. N'apporter aucune réponse : on l'ignore, on ne lui donne pas ce qu'il veut

#### **- Ignorez plutôt qu'apporter une réponse positive**

Evidemment si vous donnez à votre chiot ce qu'il attend (réponse positive) quand il exprime un mauvais comportement il va l'exprimer de plus en plus souvent. Par votre réaction vous allez renforcer le comportement. Exemple : Si vous lui ouvrez la porte quand il gratte il va apprendre à gratter systématiquement pour que vous lui ouvriez.

#### **- Ignorez plutôt qu'apporter une réponse négative**

Si à l'inverse vous réprimez votre chiot cela peut avoir deux effets :

## 1. Faire disparaître le comportement

Oui mais à quel prix ? Certes votre chiot ne va plus exprimer ce comportement mais vous aurez dégradé votre relation et cela aura de nombreuses conséquences négatives par la suite.

## 2. Augmenter le comportement

Dans la majorité des cas réprimer votre chiot (apporter une réponse négative) aura comme effet d'augmenter le mauvais comportement.

Pourquoi ? Parce que votre chiot va apprendre qu'en exprimant ce comportement il va produire une réaction de votre part, **donc il va avoir votre attention**. Or **vos attention est une denrée précieuse**, surtout dans les moments où votre chiot commence à s'ennuyer un peu et où il va faire ce qui sera pour vous une bêtise mais ce qui sera pour lui une manière comme une autre de s'occuper.

**Votre chiot aura donc envie de reproduire ce comportement,  
même s'il se fait fâcher à chaque fois, et l'on peut même dire parce qu'il se fait fâcher à chaque fois !  
Car se faire fâcher deviendra synonyme pour lui de = avoir réussi à attirer votre attention.**

## - Qui éduque qui ?

Lorsque votre chiot vient d'arriver à la maison il ne sait pas encore qu'il a le pouvoir de produire une réaction de votre part. Il va l'apprendre très vite ! Soyez convaincu que votre chiot est bien meilleur observateur et analyseur de vos comportements que vous des siens. Et qu'il va très vite apprendre comment avec certains de ses comportements il peut produire certains de vos comportements ! S'il est si doué ce n'est pas à cause d'un soit disant « 6<sup>ème</sup> sens » ! C'est d'abord parce que vous êtes au centre de son univers. Vous côtoyer et vous observer reste une de ses activités principales. Il devient donc expert en la matière. Aussi parce que c'est vous qui faite la pluie et le beau temps pour lui. C'est vous qui contrôlez la source alimentaire. Qui choisissez les horaires de sorties. Qui lui ramenez des nouveaux jouets à la maison. Qui avez le pouvoir d'ouvrir et de fermer les portes. De choisir de le faire monter en voiture ou de le laisser seul à la maison. Votre chiot va alors apprendre à adapter ses comportements de manière à produire une réaction favorable de votre part. Favorable pour lui évidemment !

Si vous n'avez pas conscience de ça, vous allez très vite vous faire éduquer par votre chiot ! Et en général niveau éducation les chiots ne voient pas tout à fait les choses comme nous....

Evidemment dans l'idéal votre chiot préfère une réponse positive (caresses, félicitations, sorties, jeux). Mais quand il s'ennuie (et c'est le cas justement quand il commence à faire des petites bêtises) il trouvera qu'une réponse négative c'est toujours mieux que rien ! Puisqu'il a réussi à obtenir votre attention c'est un bon début...Une fois qu'il aura votre attention il cherchera à vous extorquer une réponse positive, quitte à se montrer adorable alors qu'il était insupportable trois secondes auparavant. Et il aura bien raison de faire ainsi parce que les humain.e.s se font avoir à tous les coups !

**Et voilà comment on se retrouve à jouer avec notre chiot alors qu'à la base on était occupé à lire confortablement installé.e sur le canapé ! Le pire n'est pas d'avoir cessé notre lecture. Le pire c'est qu'en jouant avec notre chiot on récompense, sans s'en rendre compte, la bêtise qu'il a faite quelques minutes plus tôt et qui nous a poussé à poser notre livre. Ainsi le chiot apprend, avec notre complicité subie, que les bêtises sont payantes !**

Imaginez le cercle vicieux dans lequel certain duo humain-chien se retrouve alors :

Le chiot s'ennuie donc fait une bêtise => L'humain le réprime => Le chiot se montre mignon => L'humain le caresse puis arrête de s'en occuper => Le chiot est frustré => il fait une bêtise => L'humain le réprime.....

Ou variante de ce scénario encore moins sympathique :

Le chiot fait une bêtise pour qu'on s'occupe de lui => L'humain le réprime => La répression amplifie la détresse émotionnelle du chiot => il fait encore plus de bêtise pour évacuer son stress => L'humain le réprime d'autant plus fort....

**Dans les deux cas le chiot fait de plus en plus de bêtises malgré que et parce que l'humain.e le réprime de plus en plus.**

Pas de panique. Ce cercle vicieux ne devrait pas se mettre en place si vous faites les choses correctement et dès les premiers jours. Voici pour conclure 4 règles qui vous aideront beaucoup.

## Conclusion - Ignorer son chiot : 4 règles

### 1. Avoir conscience que les comportements de votre chiot vont augmenter ou diminuer en fonction de vos réactions (vos réponses à ses comportements)

A chaque fois que votre chiot émet un comportement pénible avant de réagir posez-vous quelques questions :

1. Quel est l'objectif de mon chiot lorsqu'il exprime ce comportement ? Avoir mon attention ? Obtenir quelque chose de moi ? Tout autre chose ?
2. Si je réagis lorsqu'il exprime ce comportement est-ce qu'il va percevoir ma réaction comme une réponse à son comportement (ce qui va alors l'encourager à continuer) ?
3. Comment faire pour faire cesser ce mauvais comportement sans le renforcer ?

*L'éducation canine positive c'est beaucoup apprendre à ne pas SUR-REAGIR, voir à NE PAS REAGIR du tout, donc à IGNORER*

### 2. Favoriser le calme et l'autonomie de votre chiot en l'ignorant souvent

Ignorez votre chiot souvent afin qu'il apprenne à se poser, à patienter, à être calme et à gérer sa frustration. Si votre chiot apprend à être calme et patient il n'aura pas besoin de faire des bêtises pour s'occuper ou provoquer une réaction de votre part. Vous rentrerez dans un cercle vertueux.

### 3. Face à un mauvais comportement ignorer complètement votre chiot ou ayez une réaction discrète

**-Ignorez-le** complètement quand il réclame de manière : **Agitée** (saute, jappe, aboie, pleure, donne des coups de pattes, mordille, bondit et tourne sur lui-même etc), **Insistante**, **Quand vous n'êtes pas disponible**.

**-Ou réagissez discrètement** Parfois on ne peut pas ignorer complètement le mauvais comportement soit parce qu'il est un peu auto-renforçant (donc le chien se récompense un peu en produisant le comportement) soit parce que le comportement a des conséquences négatives pour autrui ou pour du matériel (le chat, la télécommande, votre paire de chaussures neuves). Vous devez alors réagir de manière à faire cesser votre chiot mais sans qu'il pense que c'est son comportement qui a attiré votre attention et vous a fait réagir. Il s'agit le plus souvent de détourner son attention. (Petit rappel : ce document a pour thème le bienfait d'ignorer son chiot, et non la question de « comment faire disparaître un mauvais comportement », nous passons donc très vite sur tout ce qui ne concerne pas la technique de l'ignorance.)

### 4. Apprenez-lui qu'il sera gagnant à être sage et poli

Ne donnez jamais de réponse aux comportements d'agitation de votre chiot (il aboie, il gratte, il saute, il hurle etc.) lorsqu'ils ont pour but d'attirer votre attention.

En revanche donnez régulièrement des réponses positives quand votre chiot est sage et apprenez lui à exprimer ses demandes poliment en gémissant modérément (pour sortir) et surtout en s'asseyant (pour que vous lui ouvriez la porte, pour que vous lui donniez une friandise, pour que vous le détachiez etc.).

Mais attention à ne pas répondre systématiquement, même quand votre chien est poli il doit apprendre que ses demandes ne sont pas satisfaites à chaque fois. Il apprendra ainsi à patienter et à s'adapter aux possibilités de son environnement plutôt que de chercher constamment à transgresser les limites.

**Votre chiot deviendra ainsi un chien adulte équilibré, pour son bonheur et le votre.**